

BME KÜZDŐSPORT GÁLA & NYÍLT

EDZÉSEK

tervezett (még nem végleges) programja

2014.ÁPRILIS12.(szombat)

BME SPORTKÖZPONT

1111.Bp.Bertalan Lajos u.4-6.

A PROGRAM:

BEMUTATÓK:

10.00. Ünnepélyes megnyitó (vendégek bemutatása, beszédek, MAZSORETT műsor).

10.30. Karate.

10.45. Tai Chi-Chi Kung.

11.00. Box.

11.15. Cheerleaders-lányok műsora.

11.30. Thai Box.

11.45. Capoeira.

12.00. Krav Maga.

12.15. Fitness-rúdtánc műsor.

12.30. Aikido.

12.45. Eszközös bemutató (bot, kard, kés....).

13.00. Judo.

13.15. Ju Jitsu.

13.30. Bemutatók zárása, további programok ismertetése

EDZÉSEK:

Dühöngő-terem:

14.00. Ju Jitsu; **-15.00. Tai Chi-Chi Kung;** -16.00. Krav Maga; -17.00. Capoeira.

Küzdősport-terem:

14.00. Judo; -15.00. Eszközös edzés; -16.00. Aikido; -17.00. Karate.

Kis-terem:

14.00. Box; -15.00. Thai Box.

A TELJES PROGRAM INGYENES!!!!!!

Büfé egész nap lesz!

AZ EDZÉSEKRE SPORTRUHÁZAT SZÜKSÉGES!!!!!!

A Tai Chi – Chi Kung esetében: kényelmes ruha és kényelmes, lapos sarkú cipő (pl. torna cipő).